

# Journée de formation et d'ateliers

## Mieux vivre la messe et grandir dans la foi



Au presbytère de Guérigny  
**Samedi 8 mars 2025 de 9h30 à 17h**

**Apporter un plat froid à partager pour constituer un buffet le midi**  
*(quiche, salades composées, cake salé, légumes à croquer, charcuterie, fromages, pain, dessert, etc.)*

### **9h30 à 11h45 : enseignements et échanges : Le B.A. BA de la messe.**

Petite histoire de la messe.

Expérience spirituelle : Que représente l'eucharistie dans la vie chrétienne ? La messe dans l'initiation chrétienne (Baptême, confirmation, eucharistie)  
La messe est importante, mais ce n'est pas le tout de la vie chrétienne : la prière personnelle, la lecture de la Bible, le sacrement de la réconciliation (confession).

La liturgie, démarche à la fois personnelle et communautaire. Etc.

### **12h : messe du samedi**

**Vers 13 h : repas partagé** avec ce que chacun a apporté.

### **14h à 17h : ateliers et questions pratiques**

La place du chant dans la liturgie.

Quelle place au silence ?

Comment s'organise l'espace liturgique?

Comment fonctionne le missel Romain ?

### **Atelier sur la lecture à la messe**

Le sens de la proclamation et les questions techniques sur sa mise en oeuvre.

### **Mieux comprendre certains gestes** de la liturgie.