



## PAROISSE DE LA SAINTE TRINITÉ

Semaine du samedi 14 février 2026 au dimanche 22 février 2026

	PRÉMERY	POUGUES	GUÉRIGNY
Samedi 14/02/2026			MESSE DOMINICALE À 18h00 À GUÉRIGNY
Dimanche 15/02/2026	MESSE DOMINICALE À 11h00 À PRÉMERY	MESSE DOMINICALE À 9h30 À Pougues	
Mardi 17/02/2026		MESSE À 18h00 À Pougues	
Mercredi 18/02/2026	MERCREDI DES CENDRES À 11h00 À PRÉMERY	MERCREDI DES CENDRES À 11h00 À Pougues	MERCREDI DES CENDRES À 18h00 À GUÉRIGNY
Jeudi 19/02/2026	MESSE À 16h00 À LA VENERIE		
Vendredi 20/02/2026			MESSE À 09h00 AU PRESBYTÈRE À GUÉRIGNY
Samedi 21/02/2026			MESSE DOMINICALE À 18h00 À GUÉRIGNY
Dimanche 22/02/2026	MESSE DOMINICALE À 11h00 À PRÉMERY	MESSE DOMINICALE À 9h30 À Pougues	

### NB : Pour accompagner le temps de Carême.

Chers amis, le Carême est un temps privilégié pour :

- se laisser regarder par Dieu,
- revenir à l'essentiel,
- accueillir sa miséricorde.

Ce temps nous offre les **trois piliers à vivre intérieurement**

#### 1. Prière

- Temps quotidien de silence.
- Lire l'évangile selon saint Luc 15 (le fils prodigue).
- Prier le psaume 50 : « Pitié pour moi, mon Dieu ».

#### 2. Jeûne

- Pas seulement alimentaire.
- Jeûner de critique, d'orgueil, de distractions inutiles.
- Faire de la place à Dieu.

#### 3. Partage

- Un acte concret de charité.
- Réparer une relation.
- Pardonner à quelqu'un.

#### Demandons-nous :

- Où en est ma relation à Dieu ?
- Qu'est-ce qui m'éloigne de Lui ?
- Qu'est-ce qui m'empêche d'aimer librement ?