



## PAROISSE DE LA SAINTE TRINITÉ

**Semaine du samedi 14 février 2026 au dimanche 22 février 2026**

	PRÉMERY	POUGUES	GUÉRIGNY
<b>Samedi 14/02/2026</b>			<b>MESSE DOMINICALE À 18h00 À GUÉRIGNY</b>
<b>Dimanche 15/02/2026</b>	<b>MESSE DOMINICALE À 11h00 À PRÉMERY</b>	<b>MESSE DOMINICALE À 9h30 À POUGUES</b>	
<b>Mardi 17/02/2026</b>		<b>MESSE À 18h00 À POUGUES</b>	
<b>Mercredi 18/02/2026</b>	<b>MERCREDI DES CENDRES À 11h00 À PRÉMERY</b>	<b>MERCREDI DES CENDRES À 11h00 À POUGUES</b>	<b>MERCREDI DES CENDRES À 18h00 À GUÉRIGNY</b>
<b>Jeudi 19/02/2026</b>	<b>MESSE À 16h00 À LA VENERIE</b>		
<b>Vendredi 20/02/2026</b>			<b>MESSE À 09h00 AU PRESBYTÈRE À GUÉRIGNY</b>
<b>Samedi 21/02/2026</b>			<b>MESSE DOMINICALE À 18h00 À GUÉRIGNY</b>
<b>Dimanche 22/02/2026</b>	<b>MESSE DOMINICALE À 11h00 À PRÉMERY</b>	<b>MESSE DOMINICALE À 9h30 À POUGUES</b>	

**NB : Pour accompagner le temps de Carême.**

Chers amis, le Carême est un temps privilégié pour :

- se laisser regarder par Dieu,
- revenir à l'essentiel,
- accueillir sa miséricorde.

Ce temps nous offre les **trois piliers à vivre intérieurement**

### 1. Prière

- Temps quotidien de silence.
- Lire l'évangile selon saint Luc 15 (le fils prodigue).
- Prier le psaume 50 : « Pitié pour moi, mon Dieu ».

### 2. Jeûne

- Pas seulement alimentaire.
- Jeûner de critique, d'orgueil, de distractions inutiles.
- Faire de la place à Dieu.

### 3. Partage

- Un acte concret de charité.
- Réparer une relation.
- Pardonner à quelqu'un.

### **Demandons-nous :**

- Où en est ma relation à Dieu ?
- Qu'est-ce qui m'éloigne de Lui ?
- Qu'est-ce qui m'empêche d'aimer librement ?