



PAROISSE DE LA SAINTE TRINITÉ

NB : Approfondir la compréhension du sacrement de réconciliation

Ce que c'est vraiment

Le sacrement de réconciliation (ou confession) n'est pas :

- un tribunal humain,
- un exercice de culpabilisation,
- une formalité religieuse.

C'est :

- une **rencontre personnelle avec le Christ**,
- un **retour à l'amour du Père** (cf. parabole du fils prodigue, Luc 15),
- une **guérison intérieure**,
- une **restauration** de la relation avec Dieu, l'Église et soi-même.

« Au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu » (2 Co 5,20)

Dans la confession :

- Dieu ne découvre rien,
- Il ne se scandalise pas,
- Il vient relever.

† Les 5 étapes essentielles

1. **Examen de conscience**
2. **Contrition (regret sincère)**
3. **Confession des péchés**
4. **Absolution**
5. **Pénitence (réparation / conversion concrète)**

Le centre n'est pas le péché. Le centre, c'est **la miséricorde de Dieu**.